

Условия питания, охрана и укрепление здоровья детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей. Поэтому необходимо создать такие условия в детском саду, в которых возможности ребенка раскроются во всей полноте.

Эффективность работы по укреплению физического здоровья детей зависит от системы физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимых в МБДОУ, которая включает следующие мероприятия:

1. Создание оптимальных санитарно – гигиенических условий.

Общее санитарно-гигиеническое состояние МБДОУ «Детский сад №318» г.о. Самара соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (от 27.10.2020 г.).

Питьевой, воздушный, тепловой режимы соответствуют норме.

1.1. Организация рационального питания

В МБДОУ используется разнообразный ассортимент продуктов; расход продуктов питания производится в соответствии с нормой; соблюдается режим питания; проводится витаминизация пищи; соблюдается технология приготовления пищи.

Рациональное питание является фактором, обеспечивающим гармоничный рост, физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

В МБДОУ «Детский сад № 318» г.о. Самара 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

В МБДОУ «Детский сад № 318» г.о.Самара разработано примерное 10-дневное меню на основе рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (от 27.10.2020 г.)).

Суточные пробы хранятся в специально отведенном месте холодильника.

При отсутствии тех или иных продуктов, проводится замена по таблице. В питьевой режим включаются витаминизированные напитки из шиповника, компоты. За качеством пищи, ее приготовлением, раздачей и нормой осуществляется постоянный контроль со стороны администрации и медицинского работника.

На пищеблоке имеется всё необходимое оборудование, находящееся в исправном состоянии (Электрические плиты, жарочный шкаф, электромясорубка, машина протирочно-резательная, овощерезка, машина картофелечистка, водонагреватель, электрический котел, холодильники, холодильные шкафы, весы электронные, гигрометр, другие необходимые кухонные принадлежности).

1.2. Соблюдение правильного режима дня.

Правильное распределение умственной и физической нагрузки; соблюдение двигательного режима; рациональная организация детской деятельности; использование физкультурных, оздоровительных и динамических пауз; индивидуальный и дифференцированный подход к детям.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (по формированию целостной картины мира, формированию элементарных математических представлений), планируется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников в режиме сочетается ее с

образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Объем оздоровительной работы и коррекционной помощи детям (занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом) регламентированы индивидуально в соответствии с медико-педагогическими заключениями специалистов. Для дошкольников имеющих отклонения в состоянии здоровья, крайне важно неукоснительное выполнение всех режимных процессов в соответствии с существующими гигиеническими рекомендациями. Этому способствует рациональная организация всего воспитательно-образовательного процесса, включающая последовательность определенных режимных моментов, сочетания и длительности проведения различных видов и форм образовательной деятельности.

2. Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В МБДОУ имеются спортивно-музыкальный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность детей дошкольного возраста.

На территории МБДОУ «Детский сад № 318» г.о.Самара имеется спортивная площадка с баскетбольными кольцами и футбольными воротами.

Также на прогулочных участках групп установлены спортивно-игровые конструкции, которые также активно используются для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в теплое время года.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия:

- витаминотерапия;
- щадящее закаливание;
- ежедневная утренняя гимнастика;

- физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

3. Создание комфортной психологической обстановки в группе.

В детском саду осуществляется постоянный контроль за физическим воспитанием детей. Динамичное наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей и оценка эффективности воздействия средств физического воспитания осуществляется при плановых профилактических осмотрах детей врачами детской поликлиники и медицинской сестрой МБДОУ.

Осуществляется медико-педагогический контроль за организацией двигательного режима, методикой проведения занятий физическими упражнениями и их воздействия на организм ребенка, контроль за проведением закаливающих мероприятий, а также за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви.

Методический кабинет оснащен специальной литературой по физическому воспитанию и развитию детей, который постоянно пополняется новыми книгами и пособиями, кроме того, имеется богатый выбор литературы для детей по формированию здорового образа жизни, такие как «Твоя безопасность», «Уроки Айболита», «Путь к здоровью», регулярно обновляется информация в уголках для родителей «Это интересно», где содержатся советы и рекомендации по вопросу формирования привычки к здоровому образу жизни.

Особое внимание уделяем повышению квалификации воспитателей, используя различные формы работы: Педагогические советы, семинары, консультации, изучение опыта работы других ДОУ по данному вопросу.

Педагогические советы с конкретными рекомендациями по организации физкультурно-оздоровительной работы проводятся в начале и

середине учебного года. Воспитатели отчитываются на Педагогическом совете, на совещаниях о состоянии физического развития детей данной группы, выявляются причины и недостатки в работе с детьми, намечаются определенные задачи работы, направленные на повышение уровня физического развития отдельных детей.

На Педагогическом совете, семинарах рассматриваются такие вопросы, как «Основные принципы организации физического воспитания в ДОУ», «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников», «Индивидуальный подход к работе с ослабленными детьми», «Связь физического и нервно-психического развития», «О совершенствовании работы по физическому воспитанию и качественно новым подходам» и др.

Воспитатели проводят с детьми занятия познавательного цикла на темы: «Чистота – залог здоровья», «Знания о собственном теле», «Оказание элементарной помощи», «Безопасное поведение в социуме и природе», где дети закрепляют правила безопасности поведения.

Проводится работа с родителями по вопросам здорового образа жизни на родительских собраниях, консультациях, посредством использования наглядных средств (санбюллетений, экранов заболеваемости детей), а также привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных праздниках, соревнованиях, походах.

4. Медицинское обслуживание осуществляется по договору с Муниципальным медицинским учреждением «Городская поликлиника №13 Железнодорожного района г.о. Самара (детское поликлиническое отделение).

Медицинский персонал: медицинская сестра.

Для работы медицинского персонала в МБДОУ предоставляется специально оборудованный медицинский блок.

Задачами медицинского обслуживания в МБДОУ являются:

- получение объективной информации о физическом состоянии и здоровье детей;
- анализ физического, нервно психического развития и здоровья детей для планирования профилактических и оздоровительных мероприятий;
- осуществление эффективной организационно-медицинской работы в ДООУ, своевременное внесение соответствующих коррективов в медицинское обслуживание детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- проведение консультативно-просветительской работы с работниками МАДОУ и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.

Функции медицинского персонала

Медицинский персонал, осуществляющий медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ, выполняет следующие функции:

Разрабатывает:

- план организационно-медицинской работы с учетом эффективных оздоровительных технологий и рекомендаций современной медицинской науки;
- план профилактической и оздоровительной работы, включающий мероприятия по предупреждению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья детей;
- памятки по организации режима дня, режима двигательной активности (совместно со старшим воспитателем).

Составляет:

- меню, обеспечивающее сбалансированное питание воспитанников;
- график проведения вакцинации;
- график контроля выполнения работниками санитарно-эпидемиологического режима.

Осуществляет:

- динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей;
- антропометрические измерения воспитанников;
- распределение детей на медицинские группы;
- медицинский осмотр и иммунопрофилактику (совместно с врачом-педиатром);
- оказание доврачебной помощи при возникновении несчастных случаев;
- наблюдение за самочувствием и физическим состоянием детей после прививок и на физкультурных занятиях;
- дифференциацию детей по группам для занятий физической культурой в целях профилактики и коррекции имеющихся нарушений;
- выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию;
- информирование администрации и педагогов ДОУ о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для воспитанников с отклонениями в состоянии здоровья, заболеваниях острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т.д.;
- информирование территориальных учреждений здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и работников ДОУ после установления диагноза.

Проводит:

- консультации по вопросам физического развития и оздоровления детей;
- консультативно просветительскую работу с педагогами и родителями (или законными представителями) по вопросам физического развития детей, воспитания здорового образа жизни, профилактики инфекционных заболеваний, адаптации детей;

- мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваний (витаминация, закаливающие мероприятия и др.);

- работу с воспитанниками и работниками ДОО по формированию здорового образа жизни.

Участствует:

- в Педагогических советах по вопросам оздоровления и закаливания детей.

Контролирует:

- режим физических нагрузок детей с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей;

- двигательную активность детей на физкультурных занятиях и в течении дня;

- организацию и проведение закаливающих мероприятий;

- качество организации питания детей;

- санитарно-гигиенические условия осуществления образовательного процесса;

- соблюдение правил личной гигиены детьми и работниками ДОО;

- соблюдение обслуживающим и техническим персоналом санитарно-эпидемиологического режима.